



Benzie County Office
6051 Frankfort Hwy, Ste 100
Benzonia, MI 49616

Phone: 231-882-4409
Fax: 231-882-0143

www.bldhd.org

Leelanau County Office
7401 E. Duck Lake Rd
Lake Leelanau, MI 49653

Phone: 231-256-0200
Fax: 231-882-0143

DIVISION DE SALUD PERSONAL

ALERTA DE SALUD PÚBLICA - 12 de Marzo del 2020

Durante las últimas 24 horas, la situación que rodea al nuevo coronavirus, COVID-19, ha evolucionado rápidamente. La Organización Mundial de la Salud lo ha declarado una pandemia global, hemos visto nuestros primeros casos positivos en Michigan, múltiples colegios y universidades han hecho la transición a clases en línea, y muchas reuniones y eventos grandes están siendo cancelados.

Además, estamos teniendo un aumento en el volumen de consultas, llamadas y preguntas de agencias en la comunidad, medios de comunicación y público en general. Quisiera asegurarles que estamos monitorizando activamente la situación a medida que cambia y ayudando a nuestras comunidades a prepararse para una mayor demanda de recursos de atención médica, así como medidas de mitigación como la higiene de manos y el distanciamiento social generalizado. El objetivo de los esfuerzos de contención es "aplanar" el pico del brote; en otras palabras, extender el período de tiempo en que las personas se infectan, para que no abrumemos nuestro sistema de salud, para proteger a los más frágiles y minimizar el impacto en la comunidad de tener muchas personas enfermas al mismo tiempo.

Es normal sentirse preocupado y es importante estar preparado, pero también es importante no entrar en pánico. Tenga en cuenta que nuestros directivos internos, regionales y estatales están trabajando juntos para garantizar que anticipemos y planifiquemos los próximos pasos. El Departamento de Salud del Distrito Benzie-Leelanau apoya las recomendaciones hechas por la Gobernadora Whitmer en el documento adjunto y estamos tomando medidas para implementar estas acciones dentro de nuestra agencia.

A continuación, se presentan algunos puntos clave de estas recomendaciones:

- Conozca los signos y síntomas de COVID-19, que incluyen fiebre, tos y dificultad para respirar.
- **QUÉDESE EN CASA CUANDO ESTÉ ENFERMO**- también, las personas en riesgo de enfermedad grave, incluidas las personas de la tercera edad y las personas con trastornos cardíacos, pulmonares e inmunológicos, deben considerar quedarse en casa para evitar a otras personas enfermas.
- Limpie y desinfecte regularmente las superficies que se tocan con frecuencia, como pomos/manijas de las puertas, teclados, teléfonos celulares e interruptores de luz.
- Comunicar y reforzar las mejores prácticas para lavarse las manos y cubrirse la tos y los estornudos.
- Asegúrese de mantener un suministro de medicamentos, alimentos y otros elementos esenciales en su hogar.
- Cancelar o posponer reuniones con muchos invitados, conferencias y eventos deportivos (por ejemplo, eventos con más de 100 personas).
- Reduzca las reuniones y actividades en persona, especialmente para organizaciones con personas en riesgo de enfermedad grave. Considere ofrecer video o audio de eventos.
- Considere las oportunidades de aprendizaje o trabajo por video, cuando sea posible.
- Limite los viajes de trabajo no esenciales.
- Si cuida a un ser querido que vive en un centro de atención, monitoree la situación, pregunte sobre la salud de los otros residentes con frecuencia y conozca el protocolo si hay un brote.
- Limite de las visitas en hospitales y otras instituciones a aquellas que sean absolutamente necesarias e implementación de filtrado de los visitantes en busca de síntomas respiratorios y fiebre.

Puede encontrar la lista completa de recomendaciones en [este enlace](#). Esta situación cambia a diario. Si desea la información más reciente, puede visitar el sitio web del Departamento de Salud (bldhd.org/coronavirus-covid-19) donde mantenemos enlaces al Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC: cdc.gov/coronavirus/2019-ncov) y el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan (MDHHS: Michigan.gov/coronavirus).

Hemos establecido una Línea de información de salud pública para que podamos responder eficientemente a las consultas al 1-231-882-2197.